

Bienvenido · Welcome · Bem-vindo

8º Congreso Internacional de Pilates, Fitness y Wellness

El Calafate
22 y 23 de Agosto 2015



Sábado 22

Salón Principal

8:00	✍	Acreditación y Entrega de Material	
8:45	★	Apertura y Presentación de Profesores	
9:00	Workshop	Prof. Carolina Bustamante	
		Método Reorganización Sistémica Corporal	
11:00	MasterClass	Prof. Luis Salinas	
		Pilates Mat Flow	
12:00	MasterClass	Prof. Ricardo Vilches	
		Pilates Sliding Twisitt	
13:00	MasterClass	Prof. Alejandro Valle	
		Kropp 3D	
14:30	Workshop	Prof. Clara Trigo	
		Método Flymoon®	
16:00	Workshop	Prof. Cecilia Cano Russo	
		Método Hipopresivo Dr. Marcel Caufriez	
17:30	Workshop	Lic. Gabriel Pidello	
		Inestabilidad en Pilates	
19:30	MasterClass	Prof. Darío Micillo	
		Zumbathón	
		Mesa de Debates	
		Pilates en el Mundo con Costa, Pidello, Vilches, Salinas, Martínez, Hidalgo	
		Investigaciones Científicas del Pilates con Costa y Pidello	
21:30	★	Cierre día Sábado	

Domingo 23

Salón Principal

8:00	Workshop	Lic. Gabriel Pidello	
		Poblaciones Especiales y Pilates	
10:00	MasterClass	Prof. Darío Micillo	
		Fitness para Niños	
11:00	Workshop	Prof. Pablo Maiorino	
		Fitness Coach Solution	
12:30	MasterClass	Prof. Luis Salinas	
		Latino y Reggaetón	
13:30	Workshop	Prof. Alejandro Valle	
		Introducción al Crossfit	
14:30	Workshop	Prof. Ainara Martínez	
		Prof. África Hidalgo	
		Neuro pilates	
16:30	Workshop	Lic. Théo Costa	
		Fusión del Entrenamiento Funcional y Pilates	
18:00	MasterClass	Prof. Diana Bustamante	
		Pilates on Chair	
19:00	MasterClass	Prof. Cecilia Cano Russo	
		Flying Corps	
20:30	★	Cierre 8vo Congreso Internacional de Pilates, Fitness y Wellness - El Calafate 2015	